

SAISON 2025 | 2026



TEMPLE ACADEMY

by Serial Dancer

NIVEAUX

NIVEAUX 1, 2 ET 3 CORRESPONDENT AUX NIVEAUX DEBUTANTS, INTERMÉDIAIRES ET AVANCÉS. IL EST IMPORTANT POUR VOTRE PROGRESSION ET CELLE DU COURS DE RESPECTER VOTRE NIVEAU.

INTEGRATION

LES COURS D'INTEGRATION ACCUEILLENT LES PERSONNES N'AYANT JAMAIS DANSÉ ET/OU AYANT RATÉ LA RENTRÉE, AYANT DU MAL À SUIVRE. ILS SE RÉPÈTENT TOUT AU LONG DE L'ANNÉE POUR PERMETTRE À CHACUN DE REJOINDRE ENSUITE LES COURS RÉGULIERS.

POLE DANCE

LES COURS DE POLE DANCE SONT ACCESSIBLES AVEC L'ABONNEMENT POLE DANCE. L'ABONNEMENT POLE DANCE COMPREND UN ACCÈS AUX AUTRES COURS.

L U N D I				
	GRANDE SALLE	MEZZANINE	PETITE SALLE	RESTAURANT
12H30 13H30	BACHATA DOM 1 NED NEDDY	TANGO 2 PAO & LEO		
17H30 18H30		17H30-19H00 POLE DANCE 1 JENNIFER		
18H30 19H30	REGGAETON NEDDY			BACHATA FUSION 1 KEYMO
19H30 20H30	HEELS RYRY	19H00-20H30 POLE DANCE 3&4 JENNIFER		BACHATA FUSION 2 KEYMO
20H30 21H30	URBAN GIRLY NOHA	TWERK RYRY	BACHATA FUSION 3 KEYMO	SALSA CUBANA 1 NEDDY
21H30 22H30	FLOORWORK NOHA			SALSA CUBANA 2 NEDDY

M A R D I				
	GRANDE SALLE	MEZZANINE	PETITE SALLE	RESTAURANT
12H30 13H30	SALSA CUBANA 2 NED NEDDY	BACHATA FUSION 1 NICO & JESS		
18H30 19H30	DANCEHALL REDLYSA	AFRO FUSION JADE GB		BACHATA DOM 1 NEDDY
19H30 20H30	DANCEHALL GYAL 1 REDLYSA	PILATES JESSICA	ZOUK B 1 WENDY & FLAVIO	BACHATA FOOTWORK NEDDY
20H30 21H30	BACHATA DOM 2 NEDDY	DANCEHALL GYAL 2 REDLYSA	ZOUK B 2 WENDY & FLAVIO	
21H30 22H30		BACHATA SENSUAL 2 ZAK		

M E R C R E D I				
	GRANDE SALLE	MEZZANINE	PETITE SALLE	RESTAURANT
12H30 13H30	SALSA CUBANA 1 HELENA	YOGA ISIS		
17H30 18H30	BARRE AU SOL COYA	YOGA JULIE		
18H30 19H30	SALSA CUBANA 1 JONAR	AFROCUBANO COYA	SEMBA 1 ANDERSON & STEF	BACHATA MODERNA 2 ANTHONY
19H30 20H30	SALSA CUBANA 2 JONAR	BACHATA MODERNA 1 ANTHONY	SEMBA 2 ANDERSON & STEF	URBAN KIZ 2 GIBSON & AMELIA
20H30 21H30	SALSA RUEDA JONAR	LADY BACHATA ANAI'S	AFRO HOUSE ANDERSON	URBAN KIZ 1 GIBSON & AMELIA
21H30 22H30	SALSA CUBANA 3 JONAR			

J E U D I				
	GRANDE SALLE	MEZZANINE	PETITE SALLE	RESTAURANT
12H30 13H30	ZUMBA LOLITA	TANGO 1 PAO & LEO		
18H30 19H30	ORIENTAL 1 FLORA	DANSE TAHITIENNE 2 ROMANE	REGGAETON ROXY	BACHATA DOM 1 DIDI
19H30 20H30	BACHATA DOM 2 DIDI	DANSE TAHITIENNE 1 ROMANE	ORIENTAL 2 FLORA	SALSA CUBANA 1 GILLES & JULIETTE
20H30 21H30	BACHATA SENSUAL 2&3 FELIX & ANAIS	SALSA CUBANA 2 GILLES & JULIETTE		
21H30 22H30	LADY BACHATA 2 ANAI'S	LADY SALSA COYA		

V E N D R E D I				
	GRANDE SALLE	MEZZANINE	PETITE SALLE	RESTAURANT
12H30 13H30	BACHATA MODERNA 1 ANTHONY	BACHATA FUSION 2 NICO & JESS		
17H30 18H30	ZUMBA LOLITA	SOUPLESSE JENNIFER		
18H30 19H30	SALSA FOOTWORK ANGEL	18H30-20H00 POLE DANCE 2 JENNIFER		BACHATA FUSION 1 NICO & JESS
19H30 20H30	KIZOMBA 1 VINCENT & CECILA		SALSA PORTO 2 ANGEL	BACHATA FUSION 2 NICO & JESS
20H30 21H30	KIZOMBA 2 VINCENT & CECILA	20H00-21H30 POLE DANCE 1 JENNIFER	SALSA PORTO 1 ANGEL	
21H30 22H30	KIZOMBA 3 VINCENT & CECILA			

S A M E D I				
	GRANDE SALLE	MEZZANINE	PETITE SALLE	RESTAURANT
10H00 11H00	YOGA VINYASA ISIS			
11H00 12H00	YIN YOGA ISIS			
12H00 13H00	ZUMBA LOLITA			

ATELIERS MENSUELS
FLAMENCO
& SEVILLANE
LISA CARMEN

@temple.academy.mtp

LE TEMPLE DE LA DANSE
260 RUE DU PUECH RADIER 34970 LATTES